

Compassionate Souls Festival in Obernau (Erzgebirge)					
Donnerstag, 08.06.2023		Freitag, 09.06.2023		Samstag, 10.06.2023	Sonntag, 11.06.2023
<p><b>Vorträge und Bewegungseinheiten werden Live gestreamt und aufgezeichnet. Kochworkshops werden nicht Live gestreamt, sondern sehen demnach im Mitgliederbereich zum Nachschauen zur Verfügung</b></p>					
<b>Individuelle Morgenroutine</b>					
<p>06:00 - Variante 1. Zitronen, Sellerie, Orangen, Bananen, Koriander individuell bestellen bei Marion (www.gesundesgemuese.de) -  09:00 - Variante 2. Lebensmittel für Morgenroutine komplett selbst mitbringen und zubereiten  Variante 3. vorbestellte Säfte und Smoothie bei Keimling (Halle) abholen</p>					
<p>09:00 - <b>Außenbühne:</b>  <b>Willkommensrunde</b>  (alle Speaker/ Orgateam)  Gemeinsames Einbringen vom Celery - Juice Song</p>		<p><b>Außenbühne:</b>  Janne - Marei  Yoga</p>	<p><b>Außenbühne:</b>  Meltem Evmez  Yoga</p>	<p><b>Außenbühne:</b>  Jennifer Carden  Heilende Bewegungen</p>	
<b>Kraftwerkküche:</b> <b>Keep it Simple Kochworkshop von Alexandra Skirde</b> (max. 10 Teilnehmer)					
<p>10:00 - <b>Vortrag in der Halle:</b>  Nicoletta Poddey  Krebs</p>	<p><b>Vortrag in der Halle:</b>  Cornelia Schenk -  Hintermeyer  Soulful fruits  - die Seelenlehre der  Heiligen 4  + Meditation</p>	<p><b>Vortrag in der Halle:</b>  Simon Kappelmeier +  Martin Hollaus  Tinkturen selbst herstellen</p>	<p><b>Vortrag in der Halle:</b>  Beate Völker  Zahngesundheit</p>		
<b>Freizeit / Ausruhen/ Plaudern/ NNS/ WC - Pausen</b>					
<b>Außenbühne</b> <b>Ecstatic Dance von Christina Love (ruhig)</b>					
<b>Buffetaufbau in der Halle</b>					
<b>In der Halle</b> <b>Mittagessen</b>					
<b>Catering von Klaudia Menichetti von GenialVegan</b>					
<p>13:00 - <b>Vortrag in der Halle:</b>  Annelie Sauer  Heilungsgeschichte und  Frauengesundheit</p>	<p><b>Vortrag in der Halle:</b>  via Livestream  Sophie Biewer  Angst- und Panikstörung</p>	<p><b>Vortrag in der Halle für alle:</b>  Milfestyle aus der  Perspektive der 11-jährigen  Sarah Rangger</p>	<p><b>Vortrag in der Halle:</b>  Christina Bußmann  „Shine your Light“ im  Angezicht des  spirituellen Krieges</p>		
<p>13:00 - <b>Yogaraum</b>  <b>Herzkreis-kommunikation</b>  Karin Messner  (max. 15 Personen)</p>	<p><b>Yogaraum</b>  <b>Herzkreis-kommunikation</b>  Karin Messner  (max. 15 Personen)</p>	<p><b>Yogaraum</b>  <b>Herzkreis-kommunikation</b>  Karin Messner  (max. 15 Personen)</p>			
<p>14:00 - Emotionscode Sitzungen oder  andere Therapiesessions  (nach individueller  Absprache)</p>	<p>Emotionscode Sitzungen oder  andere Therapiesessions  (nach individueller  Absprache)</p>	<p>Emotionscode Sitzungen oder  andere Therapiesessions  (nach individueller  Absprache)</p>			
<p>14:00 - <b>Bewegung und Wissen:</b>  essbare Wildpflanzen  Simone Weckerle  (max. 15-20 Personen) und  Janne - Marei  (max. 15 - 20 Personen)</p>	<p><b>Bewegung und Wissen:</b>  essbare Wildpflanzen  Simone Weckerle  (max. 15 -20 Personen) und  Janne - Marei  (max.15 - 20 Personen)</p>	<p><b>Bewegung und Wissen:</b>  essbare Wildpflanzen  Simone Weckerle  (max. 15 -20 Personen) und  Janne - Marei  (max.15 - 20 Personen)</p>			
<b>Freizeit / Ausruhen/ Plaudern/ NNS/ WC Pausen</b>					
<p>14:15 - <b>Yogaraum</b>  Nicoletta Poddey  Lichtmeditation</p>	<p><b>Yogaraum</b>  Trommelkurs  Kathrin Solve Werner  (max. 15 Teilnehmer)</p>	<p><b>Yogaraum</b>  Trommelkurs  Kathrin Solve Werner  (max. 15 Teilnehmer)</p>			
<b>Außenbühne:</b> <b>14:20 - 14:40 Ecstatic Dance von Christina Love (dynamisch)</b>					
<p>14:00 - <b>Kraftwerkküche:</b>  <b>Kochworkshop</b>  <b>Rohkostorten</b>  von  Cornelia Schenk-  Hintermeyer  (max. 10 Teilnehmer)</p>	<p><b>Kraftwerkküche:</b>  <b>Kochworkshop</b>  von  Günter Karl  (max. 10 Teilnehmer)</p>	<p><b>Kraftwerkküche:</b>  <b>Kochworkshop</b>  von  Günter Karl  (max. 10 Teilnehmer)</p>	<p><b>Kraftwerkküche:</b>  <b>Kochworkshop</b>  <b>MM- Essen „To-Go“</b>  fettfrei und roh  von  Ria Olsen  (max. 10 Teilnehmer)</p>		
<p>14:00 - <b>190er Küche:</b>  <b>Brotdackworkshop</b>  Anja Friedlein  (max. 3 Teilnehmer)</p>	<p><b>190er Küche:</b>  <b>Brotdackworkshop</b>  Anja Friedlein  (max. 3 Teilnehmer)</p>	<p><b>190er Küche:</b>  <b>Brotdackworkshop</b>  Anja Friedlein  (max. 3 Teilnehmer)</p>			
<p>15:00 - <b>Yogaraum</b>  Ulrike Baimer  Mini - Kratzen  (max. 8 Kinder)  ab 5 Jahren  (Einzelraum Zone)</p>	<p><b>Yogaraum</b>  Ulrike Baimer  Mini - Kratzen  (max. 8 Kinder)  ab 5 Jahren  (Einzelraum Zone)</p>				
<p>16:00 - <b>Vortrag in der Halle:</b>  Juliana Retzger  Adrenalin</p>	<p><b>Vortrag in der Halle:</b>  via Livestream  Bernd Biesinger  Überblick über  Zusammenhänge im Körper</p>	<p><b>Vortrag in der Halle:</b>  Sandra Fickenschein  Detox und Gewichtzunahme  - das wichtige  Zusammenspiel zwischen  Leber und Nebennieren</p>	<p><b>Bewegung und Wissen:</b>  essbare Wildpflanzen  Simone Weckerle  (max. 15-20 Personen) und</p>		
	<p><b>Kraftwerk-</b>  <b>Backworkshop</b>  von  Silvie Simon</p>	<p><b>Yogaraum</b>  Jennifer Carden  Pilates</p>			
<b>Freizeit / Ausruhen/ Plaudern/ NNS/ WC - Pausen</b>					
<b>Außenbühne</b> <b>16:20 - 16:40 Uhr Kreistanz mit Chris Gehrike (Do - Sa, Sonntag großer Kreistanz)</b>					
<p>16:15 - <b>Yogaraum</b>  Ria Olsen  Pre Yoga auch für ältere und  kranke Menschen +  Wahrnehmungsbübung</p>	<p><b>Yogaraum</b>  Trommelkurs  Kathrin Solve Werner  (max. 15 Teilnehmer)</p>	<p><b>Yogaraum</b>  Trommelkurs  Kathrin Solve Werner  (max. 15 Teilnehmer)</p>			
<p>17:00 - <b>Vortrag in der Halle:</b>  Liveschaltung  mit  Munezza Ahmed  17:00-17:30 Uhr</p>	<p><b>Vortrag in der Halle:</b>  Theo Bergmann  MM - Weg + MM für Sportler</p>	<p><b>Vortrag in der Halle:</b>  Silvie Simon Intuition  stärken, Engel,  Supplemente mit dem  Kontultätstest</p>	<p><b>Außenbühne:</b>  Chris Gehrike  Kreistanz</p>		
<b>Freizeit / Ausruhen/ Plaudern/ NNS/ WC - Pausen</b>					
	<p><b>Außenbühne:</b>  Claudia Walgenbach  Yoga</p>	<p><b>Außenbühne:</b>  Claudia Walgenbach  Yoga</p>			
<b>Buffetaufbau in der Halle</b>					
<b>In der Halle</b> <b>Abendessen</b>					
<b>Catering von Klaudia Menichetti von GenialVegan</b>					
<p>19:30 - <b>Vortrag in der Halle:</b>  Tobias Richter  Haare + Kosmetik</p>	<p><b>Vortrag in der Halle:</b>  Sophie Wickham  und  Daniela Richards  "healing on a Budget"</p>	<p><b>Vortrag in der Halle:</b>  Liveschaltung mit  Katja Petek  Angelic Intervention</p>	<p><b>In der Halle:</b>  Abschluss</p>		
<b>NNS/ WC Pausen</b>					
<p>20:15 - <b>Live - Musik in der Halle:</b>  Theresa Eiskamp</p>	<p><b>Vortrag in der Halle:</b>  Klaudia Menichetti  Bali</p>	<p><b>Live - Musikkabarett</b>  in der Halle:  Anne Folger</p>	<p><b>Live - Musik in der Halle:</b>  Wilfried Schaffarik</p>		
<b>NNS/ WC Pausen</b>					
<p>21:00 - <b>Singkreis mit Stefanie</b>  Schweker + Beni</p>	<p><b>Vortrag in der Halle:</b>  Patrick Rangger  Vereinsideale</p>	<p><b>Singkreis mit Stefanie</b>  Schweker + Beni</p>	<p><b>Lagerfeuer</b></p>		
<p>22:00 - <b>Yogaraum</b>  Uwe Krüger  Klartraum - Vortrag</p>	<p><b>Yogaraum</b>  Uwe Krüger  Seniorrunde  Träume vorlesen und  deuten</p>	<p><b>Yogaraum</b>  Uwe Krüger  Seniorrunde  Träume vorlesen und  deuten</p>	<p><b>Yogaraum</b>  Uwe Krüger  Seniorrunde  Träume vorlesen und  deuten</p>		